

# だんとう通信

H23. 11  
NO. 65

## ダライ・ラマ法王14世

去る10月30日の日曜日、ダライ・ラマの大阪公演に出かけて参りました。高野山大学創立125周年の記念行事として来日とのこと。今回で17回目の来日となるようです。

当日は朝5時起きで、余裕を持って出かけたのですが大阪に着き西九条の駅前でバスを待つこと1時間、どのバスも会場へ向かう乗客が一杯で乗れません。遂に何人かに声をかけタクシー相乗りで会場の舞洲(まいしま)アリーナへ向かいました。

入場時は手荷物検査と空港にあるような金属探知機のゲートでチェックもあり、法王の置かれた複雑な立場が思い起こされます。約7000席ある会場内はほぼ満席で、韓国からも多くのお坊様が見えられていました。

当日のお題は“般若心経を語る”～空から慈悲へ～でしたが、私にはむつかしすぎて、良く分からない所が多かったです。

ただ、講演の前に法王が「日本は仏教の国でしょう。まず、みんなで“般若心経”を唱えましょう。」とおっしゃり、一斉にいろんな言葉で、まるで波がうねる様に、全体が何か大きなものに包まれたような、不思議な共鳴に会場内が一杯になった光景はイメージ脳にくっきりと刻み込まれました。まさに、莊嚴(しょうごん)というにふさわしいものでした。

ここで、パンフレットに書かれていたダライ・ラマ法王14世のお言葉を紹介します

### 人生の本当の意味

私たちはこの惑星の一時滞在者です。

私たちがここにいるのは

せいぜい90年か100年に過ぎません。

その間に私たちは、自分の人生によって、

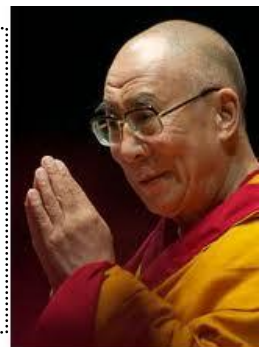
何か善いこと、役に立つことをしようと努めなければなりません。

もしもあなたが他の人々の幸福に寄与するならば、

あなたは本当のゴールを見つけるでしょう。

それが人生の本当の意味なのです。

ダ  
ライ  
・  
ラ  
マ  
法  
王  
1  
4  
世



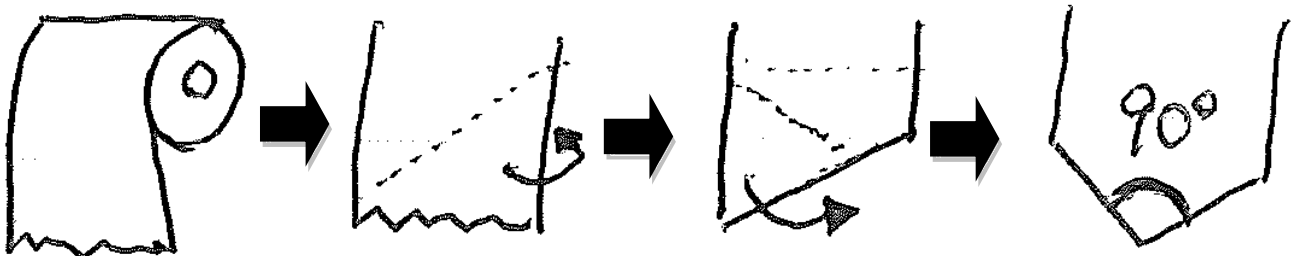
# チームピカピカの 本当にあっぴやびっくり裏技！

## 三角折りの極意！！

皆さんご存知かと思いますが、トイレトペーパーの三角折りは、「掃除が終了しましたよ」のサインです。

この三角折りがビシッと決まる極意があるのです。(極意は大きさですが...)  
年末年始。突然の来客。トイレ掃除の後など、三角折りがビシッと決まっているトイレは格好いいですね。

- ①ペーパーです      ②裏へ折る      ③対角線上に裏へ折る      ④ビシッと90度です



簡単なようで、意外と知らないポイントでした。

By しばっち

# てんてんスペース



おはようございます！（わたし都合ですが）

やっと冬らしく、朝は白い息が出ます。車のフロントガラスが凍ってお湯を取りに帰る日も、もうすぐかもしれません。

一時期ほど騒がれなくなった WARMBIZ ウォームビズですが、ちゃんとチャレンジ25キャンペーン（チーム・マイナス6%の後継ですね）をやっています。弊社も冬は20度設定にしていますが。。 環境省のサイトに事務所向けの工夫が載っていたのでご紹介。①暖かい空気を扇風機などで循環 ②温度計で各所の温度を見える化 ③暖房の入れのタイミングを遅め早めにする ④日中はブラインドを開け、夜は閉める ⑤暖房の風のあたり具合をレイアウト。 ⑥入口からの風はパーティションで防ぐ ⑦湿度を15%上げれば気温1度下げても体感の温度は変わらない 等々。

事務所のレイアウトはなかなか変えられないですが、寒いという噂の今年の冬を乗り越えたいと思います。困みに私は朝の20分のお掃除でポカポカです。



環境省チャレンジ25キャンペーン

<http://challenge25.go.jp>

# お客様の声

今月もお便りを頂きましたので、ご紹介します。送っていただきありがとうございます。  
みなさんからのお便りどんどんお待ちしております。

今回は前回よりもスタッフが増えたおかげで、時間も短く作業完了して  
いただきました。  
ご協力ありがとうございました。

こちらこそありがとうございます  
ございます！物を移動して  
くださって、大変助かりま  
した。

窓ガラス・網戸ともに大変きれいにして  
頂き有難うございます。  
また、両面テープの取り残しの方もきれいに取って頂き  
助かりました。

気になることがあり  
ましたら、お気軽にご連  
絡ください！

いつも丁寧なおそうじで、きれいにしていただき  
ありがとうございます。ベランダの手すりまできれいに綺麗  
びっくりです。お願いしたこと以上のサービスと  
していただき、うれしいですね。

ベランダを使わせてい  
ただいてありがとうございます  
ございました。最後に喜ん  
でもらえて嬉しいです！

さすがプロの技ですね！  
それにも増して、作業を頂いた方の  
印象が、大変良好でした。(爽やか・清潔)  
3社実績を頂き、価格は(中)でした。  
しかし、価格でははかたです。  
お願いして良かったです。今後共、宜しくどうぞ

こちらこそ、色々とお気  
遣い頂きありがとうございます  
ございます。頂いた言葉に負  
けないようにこれからも  
頑張っていきます！！

親切にして下さって大変よかったです  
親切  
又何かあったらお願いしたいと思  
います

遅くなってしまって、  
申し訳ありませんでし  
た。  
こちらこそ、宜しくお  
願います。

# スタッフの ちよつといい話

カ× のグッド&ニュー

先月ぐらいからボルダリングを始めました。かなり前から興味があつたのですがなかなか場所が見つからず、先月7月に発見し、早速始めてみたのです。まだ数回しか行けてないのですが、かなりハマっています。様々な人からどう登るのか教えてもらいながら、自分のペースでこれからも楽しんでいきます。

F井 のグッド&ニュー

私の住んでいる町にグリーンテラスなる大型(?)商業施設がオープンしました。真新しい入居者の制限に身を包んで新入生を見ている様な気持ちです。今のままであつてほしいような気もしますが... 西大寺 かんはれ〜<sup>??</sup>

たけのこ のグッド&ニュー

姿勢を変更中です。今は中身体操で身体をゆるめつつ、背筋を真っ直ぐ伸ばし、真っ直ぐ前を見て歩いています。顔を上げるだけで、視界の中の空間が広がってスガッがしいですね。心なしか身長も伸びた気がします。(座高は増えませんが)この調子で、カセとひな... 今年の冬は「」を達成します。あと、ふり成長しているお腹まわりを減らす事が出来れば...

## 《編集後記》

最近、朝晩とすっかり寒くなってきましたね。あと少し・・・あと少し・・・と、目覚まし時計と戦いながら・・・起きるのが辛い毎日です。

日中は温かいので温度差で風邪を引かないように、手洗いうがいをしっかりします！！

イトウ

暮らしも人生もピカピカに。

ぐりんらいふ(株)



みんなで止めよう温暖化

チーム・マイナス6%



〒700-0951 岡山市北区田中 626-2

TEL.0120-443-861

FAX.086-244-6450

e-mail [support@glife.jp](mailto:support@glife.jp)

HP <http://glife.jp/>