

チームピカピカの 本当にあっぴゅり裏技！

水まわり達人への道！！

Q. 浴室、洗面、台所の水まわりのお掃除で綺麗に仕上がるコツはなんですか？

A. それはズバリ銀色の部分(シルバー)を輝かせる事です。

Q. シルバー……？なんだか難しそう！

A. それが意外と簡単です。まず、蛇口やステンレス等、銀色の部分(シルバー)をクレンザー等で磨きます。細かい部分は歯ブラシを使うと便利です。
しっかりと汚れを取り除いたら水で流します。

Q. それだけで綺麗になるのですか？

A. いえいえ。ここからがポイントです。濡れたタオルで拭いた後、すぐに乾いたタオルで拭きます……。するとシルバー部分がピカッと光り、いつもとは違う仕上がりになって気持ち良く使えますよ！小まめにしていると水拭きと乾き拭きだけでもOKです。
是非、お試しください。

by 高橋

てんてんスペース

向井岳信

t.mukai@glife.jp

エアコン節電ポイント(冷房時)を纏めてみました。

効率的な環境をつくる

室外機は熱を出しやすくするのがポイント

・ 室外機の「風の出口」を囲わない

(風がしっかり出るように)

・ 室外機を影に設置する

太陽で熱くなると室内の熱を排出しにくい

1mくらい離れていれば板を立ててもOK

効率を上げる

・ フィルターの掃除 (2週間に1度)

・ 内部の掃除 (プロにお任せください)

使い方でお得

・ 使い始めは窓を開けてこもった熱を逃す

・ 風向は水平、もしくは上向きで

(冷たい空気は下にあります)

・ エアコンの設定温度を下げるよりも風量を上げた方が節電になります。

・ 扇風機の風で体感温度を下げる。(近い場合は冷えるので、壁に当てたりと間接気流をうまく使う)

・ 部屋全体に冷えた空気を送る(まんべんなく冷やせば設定温度を下げずに済みます)

・ ドアを閉める

(冷気が逃げないように、開け閉めは最短で)

・ 設定温度1度で10%の節電!(でも無理は厳禁)

(参考 ダイキン他エアコンメーカー様サイト)

「室内の熱を外に出す」事をエアコンはしています。

電気代も上がるこの夏、「頑張って」節電だと続きませんから、上手に快適にエアコン使っていきたいものです。

弊社もグリーンカーテン作成すべく、「ゴーヤ」と今年は「パッションフルーツ」を植えました。

別にゴーヤ飽きたわけじゃないですよ。体にいいですね。でも毎日ちょっと……

お客様の声

床もひかひかにして預いの上、窓ガラスまでサービスできいいにして預き、ありがとうございました。お陰で気持ち良く仕事が出来ます。いつもていねいな仕事をして下さり、ありがとうございます!!

こちらこそありがとうございます。ご満足いただけて光栄です。また何かありましたらお気軽にご連絡ください。

あまらぬ、と、お返しも王山にして預き、ワックスもセカセカで、^大感激!!です。ありがとうございます。

お気遣いありがとうございます。雨の日は特にワックスは乾きにくいですが、気を遣っていただいて感激です。

■ぐりららいふへの提案、アドバイスをお聞かせください。(いくつでもどうぞ)

お天気が悪く、日はあつと、乾きにくい中、電球とゴキブリをおかして、申し訳ありません。ごめい!!

ご迷惑をおかけして申し訳ございませんでした。次回からは事前にご連絡させていただきます。

こちらより連絡する前に、事前に開始及び終了時刻の連絡をいただけること、非常に助かります。

道具、薬品、手順、根気強さ、あいつのどれをとってもプロだと感じさせられました。やり方をよく見て、自分たちでできればと思っただけですが、とても素人ではできそうにありません。またよろしくお願いいたします。

その後、お送りさせていただいた資料はどうでしょうか?お役にたっていれば幸いです。

■ぐりららいふへの提案、アドバイスをお聞かせください。(いくつでもどうぞ)

簡単に素人でもできる日常手入れの方法をお教えていただければうれしいです。特に社内に周知したいので、^{項目}箇条書きにしたようなものを作成してあつといいかもしれません。

スタッフの ちよつといい話

たけのび のグッド&ニュー

合気道の講習会に参加してきました。

合気はよくわかりませんが、身体ってほんと面白いですね。
僕達の体も、もちろん身体を使うので、上手に使えば楽に
出来るし、腰を壊したりせずに済みます。自分も多めに、身体の
余り方減らすので、どうにか、ゴツをつかめたらいいな。教時間には
10分ぶりに、あつめて、早く動かしなさい、言われた通りに出来る、とかさ、
と研鑽できたのは良かったです！

フジイ のグッド&ニュー

最近、健康にかなり気を付けています。

酵素ジュースに始まり「グリーンスムージー」を作ってみました。
鍼灸の先生に勧められてお灸とに灸条を握え
てみたりと色々楽しんでやっています。
胃腸虚弱が治るといいなァーと思っています。

しばちゃん のグッド&ニュー

ついにスマホデビューしました。(…やっぴー)

……文明について行くのは大変です。最初電話を
かけることさえままならず。でも、ネットを見るのは便利だし、
写真もキレイ々 替えてみて楽しいのわ。行けるのわ。
今は、娘(4歳)のおもちゃになりつつあります。

《編集後記》

GW は実家に帰省して、友達とたくさん遊びました。ずっと観たかった映画を観に行ったり、テニスをしたりしました！思っていたよりも動けた自分にびっくりです。急に誘ったにも関わらず、参加してくれた友達にも感謝です。またテニスしたいです。

イトウ

暮らしも人生もピカピカに。

ぐりんらいふ(株)



みんなで止めよう温暖化

チーム・マイナス6%



〒700-0951 岡山市北区田中 626-2

TEL.0120-443-861

FAX.086-244-6450

e-mail support@glife.jp

HP <http://glife.jp/>